

臺灣飲食文化不可或缺的雞肉

文、圖／食農教育資訊整合平臺

閩南語諺語

臺灣在民國五〇年代以前，幾乎每戶人家都有養雞，餵雞和殺雞是日常生活的一部分，久而久之發展流傳不少與雞相關的諺語。



以前幾乎每戶人家都有養雞。

，有些以生動又淺顯易懂的方式教人處事之道，也有以雞作為吉祥的象徵。

和雞相關的閩南語諺語有哪些呢？例如：「食雞，會起家」，將養雞與吃雞肉視為家庭圓滿與興旺的象徵。「大格雞慢啼」比喻大器晚成，建議人們懂得耐心等待時機。

其他還有「雞屎落塗，也有三寸煙」，則透過雞的弱小形象，來形容即使氣勢再弱，也能像雞糞落地時引起小小的沙塵飛揚，提醒人們別過於妄自菲薄。

食用雞肉的習俗

由於過去生活並不富裕，在傳統節慶或重要的生命祭儀時，才會殺雞準備雞肉，用以祭祀、宴客或滋補身體。這些習俗與文化一直留傳至今。

得高大健壯。在喪葬習俗中，有些人會在送走親人後的第一餐準備雞肉，吃雞肉象徵重建家園。

從婚禮迎娶、新生兒誕生，到喪葬儀式，都有食用雞肉的習俗。

青少年「轉大人」時，常會吃麻油雞滋補身體，期許青少年長



生命禮俗中的雞與雞肉

迎娶帶路雞

迎娶和喬遷的傳統習俗還會準備「帶路雞」或「入厝雞」，以帶路雞的禮俗而言，將由女方準備至少一隻公雞和一隻母雞，並用紅緞帶綁住雞腳，引領新人進入家門，代表「起家」（成家）的吉祥之意，而現在活雞不易取得，則多以模型或布偶取代。

現代「帶路雞」禮俗用品。



（文接十五版）

麻油雞。

準備雞肉

坐月子

坐月子的從過去到現在一直是相當被重視的習俗。以前農業社會時代，婆婆和媽媽在得知媳婦或女兒懷孕四個月時，就會開始養雞，當婦女生產時，雞剛好長大成熟，可以宰雞做成麻油雞，為婦女進補以調養身體，因此有句閩南語俗語說：「年頭飼雞仔，年尾做月內。」

